

Set No. - I

Question Booklet No. ....

(To be filled up by the candidate by **blue/black ball-point pen**)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

(Write the digits in words) .....

2017

63.

Serial No. of OMR Answer Sheet .....

Day and Date .....

(Signature of Invigilator)

**INSTRUCTIONS TO CANDIDATES**(Use only **blue/black ball-point pen** in the space above and on both sides of the OMR Answer Sheet)

1. Within 30 minutes of the issue of the Question Booklet, check the Question Booklet to ensure that it contains all the pages in correct sequence and that no page/question is missing. In case of faulty Question Booklet bring it to the notice of the Superintendent/Invigilators immediately to obtain a fresh Question Booklet.
2. Do not bring any loose paper, written or blank, inside the Examination Hall except the Admit Card without its envelope.
3. A separate Answer Sheet is given. It should not be folded or mutilated. A second Answer Sheet shall not be provided. Only the Answer Sheet will be evaluated.
4. Write your Roll Number and Serial Number of the Answer Sheet by pen in the space provided above.
5. On the front page of the Answer Sheet, write by pen your Roll Number in the space provided at the top, and by darkening the circles at the bottom. Also, wherever applicable, write the Question Booklet Number and the Set Number in appropriate places.
6. No overwriting is allowed in the entries of Roll No., Question Booklet No. and Set No. (if any) on OMR sheet and also Roll No. and OMR sheet No. on the Question Booklet.
7. Any changes in the aforesaid entries is to be verified by the invigilator, otherwise it will be taken as unfair means.
8. Each question in this Booklet is followed by four alternative answers. For each question, you are to record the correct option on the Answer Sheet by darkening the appropriate circle in the corresponding row of the Answer Sheet, by ball-point pen as mentioned in the guidelines given on the first page of the Answer Sheet.
9. For each question, darken only one circle on the Answer Sheet. If you darken more than one circle or darken a circle partially, the answer will be treated as incorrect.
10. Note that the answer once filled in ink cannot be changed. If you do not wish to attempt a question, leave all the circles in the corresponding row blank (each question will be awarded zero marks).
11. For rough work, use the inner back page of the title cover and the blank page at the end of this Booklet.
12. Deposit only the OMR Answer Sheet at the end of the Test.
13. You are not permitted to leave the Examination Hall until the end of the Test.
14. If a candidate attempts to use any form of unfair means, he/she shall be liable to such punishment as the University may determine and impose on him/her.

[ उपर्युक्त निर्देश हिन्दी में अन्तिम आवरण-पृष्ठ पर दिये गये हैं। ]

Total No. of Printed Pages : 48

56,

SEAL

FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिए

• ६२

M.P.E.D. Code No, (457)

2017

17P/222/16(Set-I)

No. of Questions / प्रश्नों की संख्या : 120

Time : 2 Hours ]

समय : 2 घण्टे ]

[ Full Marks : 360

[ पूर्णांक : 360

**Note:** (1) Attempt as many questions as you can. Each question carries 3 (Three) marks. One mark will be deducted for each incorrect answer. Zero mark will be awarded for each unattempted question.

अधिकाधिक प्रश्नों को हल करने का प्रयत्न करें। प्रत्येक प्रश्न 3 (तीन) अंकों का है। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए एक अंक काटा जायेगा। प्रत्येक अनुत्तरित प्रश्न का प्राप्तांक शून्य होगा।

(2) If more than one alternative answers seem to be approximate to the correct answer, choose the closest one.

यदि एकाधिक वैकल्पिक उत्तर सही उत्तर के निकट प्रतीत हों, तब निकटतम सही उत्तर दें।

1. 'Ever forward' is the moto of :

(1) Asian Games

(2) Commonwealth Games

(3) Afro-Asian Games

~~(4) Olympic Games~~

'एवर फारवर्ड' किसका आदर्श वाक्य है ?

(1) एशियन खेल

(2) राष्ट्रमण्डल खेल

(3) एफ्रो-एशियन गेम्स

~~(4) ओलम्पिक गेम्स~~

2. The 'Turnvereine Movement' began from :

(1) Sweden

(2) Denmark

(3) Germany

(4) Russia

'टर्नवीरेन आन्दोलन' कहाँ से प्रारम्भ हुआ ?

(1) स्वीडन से

(2) डेनमार्क से

(3) जर्मनी से

(4) रूस से

(1)

P.T.O.

3. Psychology is the study of :

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| (1) Human Posture     | (2) Human Behaviour |
| (3) Human Performance | (4) Human Relations |

मनोविज्ञान अध्ययन है :

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| (1) व्यक्ति का शारीरिक गठन | (2) व्यक्ति का व्यवहार     |
| (3) व्यक्ति का प्रदर्शन    | (4) व्यक्तियों में सम्बन्ध |

4. Progressive growth in behaviour is called :

- |              |               |
|--------------|---------------|
| (1) Learning | (2) Maturity  |
| (3) Growth   | (4) Character |

व्यवहार का प्रगतिशील विकास कहलाता है :

- |            |               |
|------------|---------------|
| (1) सीखना  | (2) परिपक्वता |
| (3) वृद्धि | (4) चरित्र    |

5. Which of the following somatotype has *not* been mentioned by Sheldon ?

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) Omomorph  | (2) Ectomorph |
| (3) Endomorph | (4) Mesomorph |

निम्न में से किस 'सोमेटोटाइप' का उल्लेख शेल्डन द्वारा नहीं किया गया है ?

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) ओमोमॉर्फ   | (2) एक्टोमॉर्फ |
| (3) एण्डोमॉर्फ | (4) मीज़ोमॉर्फ |

6. 'Conditioned response' theory was put forward by :

- |               |               |
|---------------|---------------|
| (1) Thorndike | (2) Pavlov    |
| (3) Jung      | (4) Mc Dougal |

'कन्डीशन्ड रिस्पॉन्स' की धारणा किसके द्वारा प्रस्तुत की गई थी ?

- |               |              |
|---------------|--------------|
| (1) थॉर्नडाइक | (2) पावलोव   |
| (3) जुंग      | (4) मैक डॉगल |

7. Which of the following is *not* a law of learning ?

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| (1) Law of readiness | (2) Law of effect   |
| (3) Law of reaction  | (4) Law of exercise |

निम्न में से कौन-सा सीखने का नियम नहीं है ?

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| (1) तैयारी का नियम      | (2) प्रभाव का नियम |
| (3) प्रतिक्रिया का नियम | (4) अभ्यास का नियम |

8. In Olympic motto 'Fortius' means :

- |              |             |
|--------------|-------------|
| (1) Higher   | (2) Faster  |
| (3) Stronger | (4) Lighter |

ओलम्पिक के आदर्श-वाक्य में 'फोर्टियस' का अर्थ है :

- |               |           |
|---------------|-----------|
| (1) ऊँचा      | (2) तेज   |
| (3) शक्तिशाली | (4) हल्का |

9. 'ALVEOLI' is a part of :

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| (1) Circulatory system | (2) Nervous system   |
| (3) Respiratory system | (4) Digestive system |

'एल्विओलाई' निम्न में से किसका भाग है ?

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| (1) रक्तसंचरण तंत्र का | (2) तंत्रिका तंत्र का |
| (3) श्वसन तंत्र का     | (4) पाचन तंत्र का     |

10. Muscle contract but no movement takes place, is known as :

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| (1) Isometric Contraction   | (2) Isotonic Contraction |
| (3) Iso-kinetic Contraction | (4) Isogenic Contraction |

पेशी संकुचित होती है, परन्तु कोई गति नहीं होती है, इसे कहा जाता है :

- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| (1) आइसोमेट्रिक कॉन्ट्रैक्शन   | (2) आइसोटॉनिक कॉन्ट्रैक्शन |
| (3) आइसो-काइनेटिक कॉन्ट्रैक्शन | (4) आइसोजेनिक कॉन्ट्रैक्शन |

(3)

11. 'Plato' is referred to as the father of :

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| (1) Idealism   | (2) Naturalism   |
| (3) Pragmatism | (4) Essencialism |

'प्लेटो' को जनक के रूप में जाना जाता है :

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| (1) आदर्शवाद के      | (2) प्रकृतिवाद के    |
| (3) वास्तविकतावाद के | (4) अनिवार्यतावाद के |

12. In sprinting races, most important factor is :

- |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| (1) Legs power  | (2) Heart size            |
| (3) Legs length | (4) Type of muscles fiber |

तेज गति दौड़ों में मुख्य कारक है :

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| (1) पैरों की शक्ति  | (2) हृदय का आकार          |
| (3) पैरों की लम्बाई | (4) पेशीय तन्तु के प्रकार |

13. 'Trial and Error' learning is also known as :

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| (1) Organised learning   | (2) Self learning     |
| (3) Instinctive learning | (4) Informal learning |

'अभ्यास एवं त्रुटि' अधिगम को कहते हैं :

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| (1) व्यवस्थित अधिगम     | (2) स्व. अधिगम      |
| (3) मूलप्रवृत्तिक अधिगम | (4) अनौपचारिक अधिगम |

14. Isotonic Contraction can also be called :

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| (1) Dynamic Contraction    | (2) Static Contraction    |
| (3) Concentric Contraction | (4) Eccentric Contraction |

समतान संकुचन को यह भी कह सकते हैं :

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| (1) गतिशील संकुचन    | (2) स्थिर संकुचन         |
| (3) केन्द्रित संकुचन | (4) केन्द्रोविमुख संकुचन |

15. Which of the following event is *not* included in heptathlon ?

- (1) High Jump (2) 100 M. Sprint  
(3) Javelin Throw (4) Discus Throw

निम्न में से 'हेप्टाथलॉन' में कौन-सी स्पर्धा सम्मिलित नहीं की गई है ?

- (1) ऊँची कूद (2) 100 मी० दौड़  
(3) भाला फेंक (4) तस्तरी फेंक

16. Which of the following game does *not* provide time-out during play ?

- (1) Volleyball (2) Football  
(3) Handball (4) Basketball

निम्नलिखित में से कौन-से खेल में स्पर्धा के समय टाइम-आउट का प्रावधान नहीं है ?

- (1) वालीबाल (2) फुटबाल  
(3) हैंडबाल (4) बास्केटबाल

17. Newton's 'second law of motion' is known as :

- (1) Law of Inertia (2) Law of Acceleration  
(3) Law of Reaction (4) Law of Gravitation

न्यूटन का 'गति का दूसरा नियम' निम्नलिखित भी कहलाता है :

- (1) जड़ता का नियम (2) त्वरण का नियम  
(3) प्रतिक्रिया का नियम (4) गुरुत्वाकर्षण का नियम

18. "Kyphosis" is the deformity of vertebral column at :

- (1) Thoracic region (2) Lumbar region  
(3) Clavical region (4) Coccygeal region

कुब्जता कशेरुका स्तम्भ के किस क्षेत्र की विकृति है ?

- (1) कक्षीय क्षेत्र (2) कटि क्षेत्र  
(3) ग्रीवा क्षेत्र (4) अंतत्रिक क्षेत्र

19. The term 'effluage' is concerned with :

- (1) Training (2) Coaching  
(3) Exercising (4) Massaging

'एफ्लुराज' शब्द किससे सम्बन्धित है ?

- (1) शिक्षण (2) प्रशिक्षण  
(3) व्यायाम करना (4) मालिश करना

20. "Stadiometer" is used to measure :

- (1) Body weight (2) Height  
(3) Flexibility (4) Agility

'स्टेडियोमीटर' का प्रयोग क्या मापने के लिये किया जाता है ?

- (1) शरीर का वजन (2) लम्बाई  
(3) लचीलापन (4) षपलता

21. Kohler's theory of learning deals with :

- (1) Trial and Error (2) Conditioning  
(3) Insight learning (4) Transfer of learning

अधिगम का कोहलर का सिद्धान्त किससे सम्बन्धित है ?

- (1) जॉच एव भूल (2) अनुकूलन  
(3) अंतर्दृष्टि अधिगम (4) अधिगम का स्थानान्तरण

22. Anterio-Posterior axis is also known as :

- (1) Vertical axis (2) Sagittal axis  
(3) Frontal axis (4) Longitudinal axis

अग्रपश्च अक्ष को निम्न में से क्या कहते हैं ?

- (1) ऊर्ध्वाकार अक्ष (2) सममिताधी अक्ष  
(3) अग्रिय अक्ष (4) अनुलम्ब अक्ष



23. Which is *not* considered as component of training load ?

- |               |            |
|---------------|------------|
| (1) Intensity | (2) Volume |
| (3) Density   | (4) Diet   |

प्रशिक्षण भार का निम्न में से कौन-सा कारक *नहीं* समझा जाता ?

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| (1) तीव्रता | (2) आयतन (मात्रा) |
| (3) घनत्व   | (4) आहार          |

24. In which training profitable rest period is utilized ?

- (1) Weight training
- (2) Continuous training
- (3) Fartlek training
- (4) Repetition training

निम्न में से किस प्रशिक्षण में आराम की हितकारी अवधि उपयोग की जाती है ?

- (1) भार प्रशिक्षण
- (2) सतत प्रशिक्षण
- (3) फर्टलेक प्रशिक्षण
- (4) पुनरावृत्ति प्रशिक्षण

25. The test of significance used for comparing two means is :

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| (1) 'F' Test      | (2) 't' Test   |
| (3) $\chi^2$ Test | (4) ANOVA Test |

दो माध्यों की तुलना के लिये प्रयोग की जाने वाली सार्थक विधि है :

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| (1) 'F' परीक्षण      | (2) 't' परीक्षण     |
| (3) $\chi^2$ परीक्षण | (4) 'एनोवा' परीक्षण |

26. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

**List-I**

- I. Badminton
- II. Hockey
- III. Physical fitness
- IV. Volleyball

**List-II**

- a. Harbans Singh Test
- b. Lockhart-Mc Pherson Test
- c. Russel Lange Test
- d. Fleshman Battery

**Codes :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | d | c  | b   | a  |
| (2) | c | b  | d   | a  |
| (3) | a | c  | b   | d  |
| (4) | b | a  | d   | c  |

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर *सही* उत्तर का चयन कीजिये :

**सूची-I**

- I. बैडमिन्टन
- II. हॉकी
- III. शारीरिक क्षमता
- IV. वॉलीबाल

**सूची-II**

- a. हरबंस सिंह परीक्षण
- b. लॉकहार्ट-मैकफर्सन परीक्षण
- c. रसल लेन्ज परीक्षण
- d. फ्लेशमैन बैटरी

**कूट :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | d | c  | b   | a  |
| (2) | c | b  | d   | a  |
| (3) | a | c  | b   | d  |
| (4) | b | a  | d   | c  |

27. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Hamstrings	a. Hips
II. Gluteus	b. Back
III. Latissimus dorsi	c. Thighs
IV. Gastrocnemius	d. Calf

**Codes :**

	I	II	III	IV
(1)	b	a	c	d
(2)	a	d	b	c
(3)	c	a	b	d
(4)	d	b	c	a

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. हैमस्ट्रिंग्स	a. कूल्हा
II. ग्लूटियस	b. पीठ
III. लैटिसिमस डोरसी	c. जाँघ
IV. गेस्ट्रोक्नीमियस	d. पिण्डली

**कूट :**

	I	II	III	IV
(1)	b	a	c	d
(2)	a	d	b	c
(3)	c	a	b	d
(4)	d	b	c	a

28. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Realism	a. Aristotle
II. Pragmatism	b. John Dewey
III. Idealism	c. Plato
IV. Naturalism	d. Rousseau

*Codes :*

I	II	III	IV
(1) c	d	a	b
(2) a	b	c	d
(3) b	a	d	c
(4) d	c	b	a

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. यथार्थवाद	a. अरस्तू
II. तथ्यात्मकता	b. जॉन डीवी
III. आदर्शवाद	c. प्लेटो
IV. प्रकृतिवाद	d. रूसो

*कूट :*

I	II	III	IV
(1) c	d	a	b
(2) a	b	c	d
(3) b	a	d	c
(4) d	c	b	a

29. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

**List-I**

- I. Flat foot  
II. Kraus Waber Test  
III. Soccer Skill Test  
IV. Johnson Skill Test

**List-II**

- a. Mc Donald  
b. Basketball Skill Test  
c. Minimum muscular strength  
d. Pedograph

**Codes :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | b | a  | d   | c  |
| (2) | d | c  | a   | b  |
| (3) | b | a  | c   | d  |
| (4) | a | c  | d   | b  |

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

**सूची-I**

- I. पैर का चपटा तलवा  
II. क्रास वैबर परीक्षण  
III. फुटबाल कौशल परीक्षण  
IV. जॉनसन कौशल परीक्षण

**सूची-II**

- a. मैक डोनाल्ड  
b. बास्केटबाल कौशल परीक्षण  
c. न्यूनतम पेशीय बल  
d. पैडोग्राफ

**कूट :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | b | a  | d   | c  |
| (2) | d | c  | a   | b  |
| (3) | b | a  | c   | d  |
| (4) | a | c  | d   | b  |

30. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Hinge Joint	a. Knee
II. Saddle Joint	b. Thumb
III. Ball & Socket Joint	c. Neck
IV. Pivot Joint	d. Shoulder

*Codes :*

	I	II	III	IV
(1)	d	a	c	b
(2)	b	d	c	a
(3)	c	b	d	a
(4)	a	b	d	c

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. घुल संधि	a. घुटना
II. पर्याण संधि	b. अंगूठा
III. उलूखल संधि	c. गर्दन
IV. धुराग्र संधि	d. स्कन्ध

*कूट :*

	I	II	III	IV
(1)	d	a	c	b
(2)	b	d	c	a
(3)	c	b	d	a
(4)	a	b	d	c

31. Winning phenomenon in sports depends on learning of fundamentals in following sequence :

- (1) Skill, Technique, Tactics, Strategy
- (2) Technique, Skill, Strategy, Tactics
- (3) Skill, Technique, Strategy, Tactics
- (4) Strategy, Technique, Tactics, Skill

निम्न में से किस क्रम से आधारभूत कौशल सीखने पर खेलों में विजय प्राप्त की जा सकती है ?

- (1) निपुणता, तकनीक, युक्ति, व्यूहरचना
- (2) तकनीक, निपुणता, व्यूहरचना, युक्ति
- (3) निपुणता, तकनीक, व्यूहरचना, युक्ति
- (4) व्यूहरचना, तकनीक, युक्ति, निपुणता

32. Select the *correct* sequence of presenting subject matter in the class of Physical Education :

- (1) Correction, Demonstration, Evaluation, Practice
- (2) Demonstration, Correction, Practice, Evaluation
- (3) Practice, Correction, Evaluation, Demonstration
- (4) **Demonstration, Practice, Correction, Evaluation**

शारीरिक शिक्षा की कक्षा में विषय-वस्तु प्रस्तुत करने के *सही* क्रम का चयन कीजिये :

- (1) सुधार, प्रदर्शन, मूल्यांकन, अभ्यास
- (2) प्रदर्शन, सुधार, अभ्यास, मूल्यांकन
- (3) अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन, प्रदर्शन
- (4) प्रदर्शन, अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन

33. Which of the following condition occurs due to accumulation of Lactic acid ?

- (1) Freshness (2) Fatigue  
(3) Relaxation (4) None of the above

लैक्टिक एसिड जमा होने से निम्न में से कौन-सी स्थिति पैदा होती है ?

- (1) तरोताजापन (2) थकान  
(3) आराम (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

34. The strongest muscle in human body is :

- (1) Quadriceps (2) Rectus Femoris  
(3) Biceps (4) Latissimus Dorsi

मानव शरीर में सबसे शक्तिशाली मांसपेशी है :

- (1) क्वाड्रीसेप्स (2) रेक्टस फीमोरिस  
(3) बाइसेप्स (4) लैटिसिमस डोरसी

35. Sargent Jump measures :

- (1) Explosive strength (2) Agility  
(3) Flexibility (4) Maximum Strength

सारजेन्ट जम्प क्या मापता है ?

- (1) विस्फोटक शक्ति (2) चपलता  
(3) लचीलापन (4) अधिकतम शक्ति

36. The most reliable measure of variability is :

- (1) Mean (2) Standard deviation  
(3) Quartile deviation (4) Mode

विचलन की अति विश्वसनीय माप है :

- (1) माध्य (2) मानक विचलन  
(3) चतुर्थांश (4) बहुलक



37. Number of matches in first round of knock-out tournament of 23 teams will be :

- (1) Seven (2) Eight  
(3) Six (4) Nine

23 टीमों की नॉक-आउट प्रतियोगिता के प्रथम चक्र में मैचों की संख्या होगी :

- (1) सात (2) आठ  
(3) छः (4) नौ

38. Calory is a measurement unit of :

- (1) Liquid (2) Heat  
(3) Solid (4) Cold

कैलोरी क्या मापने की इकाई है ?

- (1) द्रव्य (2) ताप  
(3) ठोस (4) ठण्डा

39. Purpose of test is measured through :

- (1) Reliability (2) Validity  
(3) Objectivity (4) Split half method

परीक्षण का प्रयोजन किसके माध्यम से मापा जाता है ?

- (1) विश्वसनीयता (2) वैधता  
(3) वस्तुपरकता (4) स्प्लिट हाफ पद्धति

40. The value of coefficient of correlation ranges between :

- (1) (00) to (1.00) (2) (-1) to (00)  
(3) (1.00) to (00) (4) (-1.00) to (1.00)

सहसम्बन्ध के गुणांक का मूल्य किस श्रेणी में रहता है ?

- (1) (00) से (1.00) (2) (-1) से (00)  
(3) (1.00) से (00) (4) (-1.00) से (1.00)

41. Mode is a measure of central tendency. It is considered as :

- |                         |                                     |
|-------------------------|-------------------------------------|
| (1) Average of Scores   | (2) Most frequently occurring score |
| (3) Value in the middle | (4) Sum of scores                   |

केन्द्रीय प्रवृत्ति को मापने का एक तरीका 'मोड' है। इसे कहा जाता है :

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| (1) स्कोर का औसत | (2) बार-बार प्राप्त होना |
| (3) मध्यमान      | (4) सारे स्कोरों का जोड़ |

42. Insulin is secreted by :

- |              |               |
|--------------|---------------|
| (1) Liver    | (2) Pituitary |
| (3) Pancreas | (4) Thyroid   |

इन्सुलिन का स्रवण होता है :

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| (1) लिवर से       | (2) पिट्यूटरी से |
| (3) पैंक्रियाज से | (4) थाइरॉइड से   |

43. School health programme does *not* include :

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| (1) Health instruction | (2) Health supervision |
| (3) Health service     | (4) Health research    |

स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम में किसे सम्मिलित नहीं करते ?

- |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| (1) स्वास्थ्य सम्बन्धी अनुदेश | (2) स्वास्थ्य पर्यवेक्षण |
| (3) स्वास्थ्य सेवाएँ          | (4) स्वास्थ्य अनुसंधान   |

44. A score to which an obtained score is compared is :

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| (1) Data          | (2) Norm  |
| (3) Primary Score | (4) Grade |

वह स्कोर जिसके साथ उपलब्ध स्कोर की तुलना की जाती है :

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| (1) डाटा             | (2) नॉर्म |
| (3) प्रारम्भिक स्कोर | (4) ग्रेड |

45. Bones of human body are classified on the basis of :

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| (1) Structure and Function | (2) Location and Attachment |
| (3) Size and Shape         | (4) Joint and Movement      |

मानव शरीर की हड्डियाँ किस आधार पर वर्गीकृत की जाती हैं ?

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| (1) रचना एवं कार्य  | (2) स्थान एवं सम्बद्धता |
| (3) परिमाण एवं आकार | (4) संधि एवं गतिविधि    |

46. First step in sport management is :

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| (1) Budgeting | (2) Co-ordinating |
| (3) Planning  | (4) Directing     |

खेल प्रबंधन में प्रथम चरण होता है :

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| (1) बजट निर्माण | (2) समन्वय |
| (3) नियोजन      | (4) निदेशन |

47. Haemoglobin is found in :

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| (1) R.B.C.    | (2) W.B.C.      |
| (3) Platelets | (4) Bone marrow |

हीमोग्लोबिन किसमें पाया जाता है ?

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| (1) आर०बी०सी०  | (2) डब्ल्यू०बी०सी० |
| (3) प्लेटलेट्स | (4) बोन मैरो       |

48. Which of the following is known as the building blocks of body ?

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| (1) Proteins | (2) Carbohydrates |
| (3) Vitamins | (4) Minerals      |

निम्न में से कौन-सा घटक शरीर का गठन करता है ?

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| (1) प्रोटीन   | (2) कार्बोहाइड्रेट्स |
| (3) विटामिन्स | (4) मिनरल्स          |

49. The area in which, the sports management must **not** perform is referred to as :

- (1) Evaluation in sports (2) Innovation in sports  
(3) Organising sports meet (4) Leadership in sports

क्षेत्र जिसमें खेल प्रबंधन को कार्य नहीं करना चाहिये, उसे सामान्यतः कहते हैं :

- (1) खेल मूल्यांकन (2) खेल-नवाचार  
(3) खेल प्रतियोगिता का आयोजन (4) खेल-नेतृत्व

50. The first institute in India to propagate the cause of indigenous Physical activities is :

- (1) Y.M.C.A., Madras  
(2) L.N.I.P.E., Gwalior  
(3) H.V.P. Mandal, Amravati  
(4) B.H.U., Varanasi

भारत में सर्वप्रथम किस संस्था ने स्वदेशी शारीरिक व्यायाम क्रियाओं को प्रचारित किया ?

- (1) वाई०एम०सी०ए०, मद्रास  
(2) एल०एन०आई०पी०ई०, ग्वालियर  
(3) एच०वी०पी० मंडल, अमरावती  
(4) बी०एच०यू०, वाराणसी

51. Which of the following is considered as genetic endowment ?

- (1) Endurance (2) Flexibility  
(3) Speed (4) Strength

निम्न में से कौन-सा आनुवंशिक धरोहर माना गया है ?

- (1) सहनशीलता (2) लचीलापन  
(3) गति (4) बल

52. Which of the following is *not* a criteria of a good test ?

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| (1) Objectivity | (2) Subjectivity |
| (3) Reliability | (4) Validity     |

निम्न में से कौन-सा एक उत्तम परीक्षण का मापदण्ड *नहीं* है ?

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| (1) वस्तुनिष्ठता | (2) व्यक्तिपरकता |
| (3) विश्वसनीयता  | (4) वैधता        |

53. Which of the following is responsible for muscular fatigue ?

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| (1) Pyruvic acid | (2) Glycogen      |
| (3) Lactic acid  | (4) Succenic acid |

मांसपेशियों से सम्बन्धित थकान के लिये निम्न में से कौन उत्तरदायी है ?

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (1) पायरुविक एसिड | (2) ग्लाइकोजिन    |
| (3) लैक्टिक एसिड  | (4) सक्सेनिक एसिड |

54. Structural and functional unit of life is know as :

- |             |               |
|-------------|---------------|
| (1) Tissues | (2) Muscles   |
| (3) Cells   | (4) Ligaments |

जीवन की संरचना एवं कार्य सम्बन्धी इकाई कहलाती है :

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| (1) टिशूज | (2) मांसपेशी    |
| (3) सेल्स | (4) लिगामेन्ट्स |

55. Voluntary muscle is found in :

- |            |           |
|------------|-----------|
| (1) Hands  | (2) Wings |
| (3) Glands | (4) Heart |

स्वैच्छिक पेशियाँ पाई जाती हैं :

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| (1) हाथों में      | (2) पंखों में |
| (3) ग्रन्थियों में | (4) हृदय में  |

56. The 'Pleura' covers the :

- (1) Heart (2) Lungs  
(3) Abdomin (4) Kidney

प्लूरा निम्न में से किसका आवरण है ?

- (1) हृदय का (2) फेफड़ों का  
(3) आमाशय का (4) वृक्क का

57. The longest bone in human body is known as :

- (1) Radius (2) Ulna  
(3) Tibia (4) Femur

व्यक्ति के शरीर में सबसे लम्बी हड्डी का नाम है :

- (1) रेडियस (2) अलना  
(3) टिबिया (4) फीमर

58. Which of the following is ball & socket joint ?

- (1) Elbow Joint (2) Shoulder Joint  
(3) Wrist Joint (4) Knee Joint

निम्न में से कौन-सा बाल ऐण्ड सॉकेट ज्वाइन्ट है ?

- (1) कुहनी का जोड़ (2) कंधे का जोड़  
(3) कलाई का जोड़ (4) घुटने का जोड़

59. The valve situated between right auricle and right ventricle is known as :

- (1) Pulmonary Valve (2) Aortic Valve  
(3) Tricuspid Valve (4) Mitral Valve

दाएँ आलिन्द एवं दाएँ निलय के मध्य स्थित कपाट को क्या कहते हैं ?

- (1) पल्मोनरी वाल्व (2) एओर्टिक वाल्व  
(3) ट्राइकस्पिड वाल्व (4) मिट्रल वाल्व

60. Anatomical age can be decided by :

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| (1) Calendar year         | (2) Height of skeleton   |
| (3) Secretion of hormones | (4) Ossification of bone |

शरीर-रचना सम्बन्धी आयु निम्न में से किससे निर्धारित की जाती है ?

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| (1) तिथि-क्रम से   | (2) कंकाल की ऊँचाई से     |
| (3) अंतःस्रावों से | (4) अस्थि के ओसिफिकेशन से |

61. Fundamental skill 'Instep Kick' is associated with the game of :

- |              |               |
|--------------|---------------|
| (1) Swimming | (2) Taekwondo |
| (3) Football | (4) Wrestling |

मूल कौशल 'इन्स्टेप किक' किस खेल से सम्बन्धित है ?

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| (1) तैराकी | (2) टाइक्वान्डो |
| (3) फुटबाल | (4) कुश्ती      |

62. 'Rangaswami Cup' is associated with the game of :

- |              |                |
|--------------|----------------|
| (1) Hockey   | (2) Judo       |
| (3) Football | (4) Volleyball |

रंगास्वामी कप किस खेल से सम्बन्धित है ?

- |            |             |
|------------|-------------|
| (1) हॉकी   | (2) जूडो    |
| (3) फुटबाल | (4) वॉलीबाल |

63. Which of the following term is associated with the game of 'Hockey' ?

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| (1) Bully   | (2) Gully        |
| (3) Flyball | (4) Rolling ball |

निम्न में से कौन-सा शब्द 'हॉकी' खेल से सम्बन्धित है ?

- |               |                |
|---------------|----------------|
| (1) बुली      | (2) गुली       |
| (3) फ्लाय बाल | (4) रोलिंग बाल |

64. Fundamental skill 'Round hand service' is associated with the game of :

- (1) Badminton (2) Tennis  
(3) Volleyball (4) Cricket

मूल कौशल 'राउन्ड हैंड सर्विस' किस खेल से सम्बन्धित है ?

- (1) बैडमिन्टन (2) टेनिस  
(3) वॉलीबाल (4) क्रिकेट

65. The number of water jumps in 3000 Mts. steeple chase are :

- (1) Seven (2) Ten  
(3) Fifteen (4) Twenty Eight

3000 मी० स्टीपल चेज में कितनी वाटर जम्प होती है ?

- (1) सात (2) दस  
(3) पन्द्रह (4) अट्ठाईस

66. In long jump wind velocity is measured for the period of :

- (1) 10 Second (2) 5 Second (3) 15 Second (4) 20 Second

लम्बी कूद प्रतियोगिता में वायु का वेग कितने समय के लिये मापा जाता है ?

- (1) 10 सेकण्ड (2) 5 सेकण्ड (3) 15 सेकण्ड (4) 20 सेकण्ड

67. In Basketball which of the following is considered as foul ?

- (1) Double dribble (2) Running with the ball  
(3) Shifting (4) Pushing the opponent

बास्केटबाल के खेल में निम्न में से कौसे फाउल माना जाता है ?

- (1) दो बार ड्रिबिल करना (2) बाल के साथ दौड़ना  
(3) स्थानान्तरण (शिफ्टिंग) (4) विरोधी को धक्का देना



68. Volume of air remaining in the lungs at the end of the maximal expiration is known as :

- (1) Tidal volume
- (2) Expiratory reserve volume
- (3) Residual volume
- (4) Inspiratory volume

अधिक से अधिक श्वास बाहर निकालने के पश्चात् फेफड़ों में बची हुई वायु की मात्रा को क्या कहते हैं ?

- (1) श्वसन वायु घनमान
- (2) निःश्वास आरक्षित घनमान
- (3) अवशिष्ट घनमान
- (4) प्रश्वसन घनमान

69. The outer most covering of muscle is called :

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) Perimysium | (2) Endomysium |
| (3) Epimysium  | (4) Sarcolemma |

पेशी के सबसे बाहरी आवरण को कहते हैं :

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| (1) पेशीमाइसियम | (2) एन्डोमाइसियम |
| (3) एपीमाइसियम  | (4) सार्कोलेमा   |

70. 'Bile juice' is necessary for the digestion of :

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| (1) Proteins      | (2) Fats     |
| (3) Carbohydrates | (4) Vitamins |

'बाइल रस' निम्न में से किसके पाचन के लिये आवश्यक है ?

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| (1) प्रोटीन        | (2) वसा     |
| (3) कार्बोहाइड्रेट | (4) विटामिन |

71. Which of the following muscle is responsible for the extension of arm ?

- (1) Biceps (2) Triceps  
(3) Deltoid (4) Pectoralis major

निम्न में में कौन-सी पेशी बाहुविक्षति के लिये उत्तरदायी है ?

- (1) बाइसेप्स (2) ट्राईसेप्स  
(3) डेल्टायड (4) पेक्टोरैलिस मेजर

72. The dimension of Kho-Kho ground is :

- (1) 26 m × 14 m (2) 28 m × 12 m  
(3) 29 m × 16 m (4) 25 m × 15 m

खो-खो फील्ड का माप है :

- (1) 26 मी० × 14 मी० (2) 28 मी० × 12 मी०  
(3) 29 मी० × 16 मी० (4) 25 मी० × 15 मी०

73. The inward rotation of forearm is known as :

- (1) Retraction (2) Protraction  
(3) Pronation (4) Supination

अग्रबाहु का अन्दर की ओर घुमाव कहलाता है :

- (1) रिट्रैक्शन (2) प्रोट्रैक्शन  
(3) प्रोनेशन (4) सुपीनेशन

74. The muscle is attached to the bone through :

- (1) Connective Tissues (2) Tendon  
(3) Ligaments (4) Cartilage

पेशियों हड्डियों से किसके द्वारा जुड़ी रहती हैं ?

- (1) कनेक्टिव टिश्यूज (2) टेन्डन  
(3) लिगामेन्ट्स (4) कार्टिलेज

75. The normal blood pressure of an adult is :

एक युवा का सामान्य रक्तचाप होता है :

- (1) 120-90                      (2) 125-80                      (3) 120-85                      (4) 120-80

76. The relaxation phase of each heart beat is called :

- (1) Systole                      (2) Prediastole                      (3) Relaxing                      (4) Diastole

हृदय के प्रत्येक स्पंदन की आराम की स्थिति कहलाती है :

- (1) सिस्टोल                      (2) प्रीडाइस्टोल                      (3) रिलेक्सिंग                      (4) डाइस्टोल

77. Which of the following provide maximum energy to the body ?

- (1) Carbohydrate                      (2) Fats                      (3) Protein                      (4) Vitamin

शरीर को अधिकतम ऊर्जा निम्न में से किसके द्वारा प्राप्त होती है ?

- (1) कार्बोहाइड्रेट                      (2) वसा                      (3) प्रोटीन                      (4) विटामिन

78. Which of the following is developed by "Fartlek Training" ?

- (1) Strength                      (2) Speed                      (3) Endurance                      (4) Agility

'फर्टलेक प्रशिक्षण' के द्वारा निम्न में से किसका विकास किया जाता है ?

- (1) बल                      (2) गति                      (3) सहनशीलता                      (4) चपलता

79. Muscular strength is measured through :

- (1) Dynamometer                      (2) Ergometer                      (3) Odometer                      (4) Flexometer

पेशीय बल को किसके द्वारा मापा जाता है ?

- (1) डायनामोमीटर                      (2) अर्गोमीटर                      (3) ओडोमीटर                      (4) फ्लेक्सोमीटर

80. 'Cold Compression' treatment is given for :

- (1) Fracture                      (2) Cramps                      (3) Sprain                      (4) Strain

'कोल्ड कम्प्रेसन' नामक इलाज किसके लिये किया जाता है ?

- (1) फ्रैक्चर                      (2) क्रेम्प                      (3) स्प्रेन                      (4) स्ट्रेन

81. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Carbohydrate	a. Buoyancy
II. Lactic acid	b. Pulse rate
III. Exercise	c. Energy
IV. Swimming	d. Fatigue

**Codes :**

	I	II	III	IV
(1)	c	d	b	a
(2)	c	a	b	d
(3)	b	d	c	a
(4)	a	c	b	d

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. कार्बोहाइड्रेट	a. उत्प्लावन
II. लैक्टिक एसिड	b. नाड़ी की धड़कन
III. व्यायाम	c. ऊर्जा
IV. तैराकी	d. थकान

**कूट :**

	I	II	III	IV
(1)	c	d	b	a
(2)	c	a	b	d
(3)	b	d	c	a
(4)	a	c	b	d

82. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

- List-I**
- I. Medicine ball
  - II. Trampoline
  - III. Erogenous aids
  - IV. Aerobics

- List-II**
- a. Gymnastic
  - b. Exercise
  - c. Medicine
  - d. Marathon race

**Codes :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | a | c  | d   | b  |
| (2) | b | a  | c   | d  |
| (3) | b | d  | c   | a  |
| (4) | d | c  | a   | b  |

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

- सूची-I**
- I. मेडिसिन बाल
  - II. ट्रम्पोलिन
  - III. इरोजिनस सहायक
  - IV. एरोबिक्स

- सूची-II**
- a. जिम्नास्टिक
  - b. व्यायाम
  - c. दवा
  - d. मैराथन दौड़

**कूट :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | a | c  | d   | b  |
| (2) | b | a  | c   | d  |
| (3) | b | d  | c   | a  |
| (4) | d | c  | a   | b  |

83. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Power lifting	a. Agility
II. Bench Press	b. Sport
III. Vertical jump	c. Explosive power
IV. Shuttle run	d. Exercise

Codes :

I	II	III	IV
(1) b	c	d	a
(2) d	c	b	a
(3) b	d	c	a
(4) c	b	a	d

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. पावर लिफ्टिंग	a. चपलता
II. बेंच प्रेस	b. खेल
III. वर्टिकल जम्प	c. विस्फोटक शक्ति
IV. शटल रन	d. व्यायाम

कूट :

I	II	III	IV
(1) b	c	d	a
(2) d	c	b	a
(3) b	d	c	a
(4) c	b	a	d

84. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Cyclicity of training	a. Velodrum
II. Training cycle	b. Principle of sports training
III. Cycling	c. Periodisation
IV. Stretch-shortening exercises	d. Plyometric

**Codes :**

	I	II	III	IV
(1)	d	b	a	c
(2)	b	a	d	c
(3)	a	d	b	c
(4)	b	c	a	d

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. प्रशिक्षण में चक्रियता	a. वेलोड्रम
II. प्रशिक्षण चक्र	b. खेल प्रशिक्षण का सिद्धान्त
III. साइकिल चलाना	c. समयबद्धता
IV. खिंचाव-संकुचन व्यायाम	d. प्लायोमेट्रिक

**कूट :**

	I	II	III	IV
(1)	d	b	a	c
(2)	b	a	d	c
(3)	a	d	b	c
(4)	b	c	a	d

85. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

**List-I**

- I. Ideo-motor training  
 II. Ballastic method  
 III. Physiotherapy  
 IV. Fartlek

**List-II**

- a. Training method  
 b. Mental practice  
 c. Flexibility  
 d. Re-habilitation

**Codes :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | b | c  | d   | a  |
| (2) | c | d  | b   | a  |
| (3) | a | c  | b   | d  |
| (4) | d | b  | a   | c  |

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर *सही* उत्तर का चयन कीजिये :

**सूची-I**

- I. इडियो-मोटर प्रशिक्षण  
 II. बैलास्टिक विधि  
 III. फीजियोथेरेपी  
 IV. फर्टलेक

**सूची-II**

- a. प्रशिक्षण विधि  
 b. मानसिक अभ्यास  
 c. लचीलापन  
 d. पूर्वस्थिति में लाना

**कूट :**

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (1) | b | c  | d   | a  |
| (2) | c | d  | b   | a  |
| (3) | a | c  | b   | d  |
| (4) | d | b  | a   | c  |



86. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Boxers	a. Matman
II. Basketballers	b. Spikers
III. Volleyballers	c. Pugulist
IV. Wrestlers	d. Cagers

**Codes :**

I	II	III	IV
(1) a	b	d	c
(2) b	c	d	a
(3) c	d	b	a
(4) d	a	c	b

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. मुक्केबाज	a. मैटमैन
II. बास्केटबाल खिलाड़ी	b. स्पाइकर
III. वॉलीबाल खिलाड़ी	c. प्युजलिस्ट
IV. पहलवान	d. केजर्स

**कूट :**

I	II	III	IV
(1) a	b	d	c
(2) b	c	d	a
(3) c	d	b	a
(4) d	a	c	b

87. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Endurance	a. Sit & reach Test
II. Speed	b. 50 Mts. race
III. Agility	c. 600 Mts. race
IV. Flexibility	d. Shuttle run

*Codes :*

	I	II	III	IV
(1)	c	b	d	a
(2)	b	d	a	c
(3)	a	c	b	d
(4)	d	a	c	b

- सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. सहनशीलता	a. सित ऐण्ड रीच टेस्ट
II. गति	b. 50 मी० दौड़
III. चपलता	c. 600 मी० दौड़
IV. लचीलापन	d. शटल रन

*कूट :*

	I	II	III	IV
(1)	c	b	d	a
(2)	b	d	a	c
(3)	a	c	b	d
(4)	d	a	c	b

88. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Hockey	a. Davis Cup
II. Tennis	b. Rangaswami Cup
III. Football	c. Santosh Trophy
IV. Badminton	d. Swethling Cup

*Codes :*

	I	II	III	IV
(1)	a	d	b	c
(2)	b	a	c	d
(3)	c	d	b	a
(4)	a	c	b	d

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. हॉकी	a. डेविस कप
II. टेनिस	b. रंगास्वामी कप
III. फुटबाल	c. सन्तोष ट्रॉफी
IV. बैडमिन्टन	d. स्वैथलिंग कप

*कूट :*

	I	II	III	IV
(1)	a	d	b	c
(2)	b	a	c	d
(3)	c	d	b	a
(4)	a	c	b	d

89. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Chip shot	a. Basketball
II. Mule kick	b. Volleyball
III. Flooting service	c. Football
IV. Jump shot	d. Kabaddi

**Codes :**

I	II	III	IV
(1) c	b	d	a
(2) b	d	c	a
(3) c	d	b	a
(4) a	b	c	d

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. चिप शॉट	a. बास्केटबाल
II. म्यूल किक	b. वॉलीबाल
III. फ्लोटिंग सर्विस	c. फुटबाल
IV. जम्प शॉट	d. कबड्डी

**कूट :**

I	II	III	IV
(1) c	b	d	a
(2) b	d	c	a
(3) c	d	b	a
(4) a	b	c	d

90. Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below :

List-I	List-II
I. Straddle role	a. Gymnastics
II. Sail style	b. Table Tennis
III. Cart wheel	c. High Jump
IV. Top spin	d. Long Jump

**Codes :**

I	II	III	IV
(1) a	d	b	c
(2) b	d	c	a
(3) a	c	d	b
(4) c	d	a	b

सूची-I को सूची-II से सुभेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I	सूची-II
I. स्ट्रेडल रोल	a. जिम्नास्टिक
II. सेल स्टाइल	b. टेबिल टेनिस
III. कार्ट व्हील	c. ऊँची कूद
IV. टॉप स्पिन	d. लम्बी कूद

**कूट :**

I	II	III	IV
(1) a	d	b	c
(2) b	d	c	a
(3) a	c	d	b
(4) c	d	a	b

91. Which of the following country was the host of T-20 Cricket World Cup-2016 ?

- (1) India (2) West Indies  
(3) Pakistan (4) Sri Lanka

निम्न में से कौन-सा देश टी-20 क्रिकेट विश्व कप 2016 का मेज़बान था ?

- (1) भारत (2) वेस्टइन्डीज  
(3) पाकिस्तान (4) श्रीलंका

92. Who is the winner of T-20 Asia Cup Cricket Tournament-2016 ?

- (1) India (2) Sri Lanka (3) Pakistan (4) Bangladesh

टी-20 एशिया कप क्रिकेट प्रतियोगिता-2016 का विजेता कौन है ?

- (1) भारत (2) श्रीलंका (3) पाकिस्तान (4) बांग्लादेश

93. On which day, 'National Sports Day' is celebrated ?

- (1) 6th April (2) 29th August  
(3) 10th January (4) 17th September

राष्ट्रीय खेल दिवस किस दिन मनाया जाता है ?

- (1) 6 अप्रैल को (2) 29 अगस्त को  
(3) 10 जनवरी को (4) 17 सितम्बर को

94. Who has won the maximum medals in Olympic Games till 2012 ?

- (1) Larisa Latynina (2) Michael Phelps  
(3) Marks Spitz (4) Darren Clark

ओलम्पिक खेलों में सन् 2012 तक सबसे अधिक मेडल्स किसने जीता है ?

- (1) लारिसा लत्यनीन (2) माइकल फेल्यूस  
(3) मार्क्स स्पिट्ज़ (4) डारेन क्लार्क

95. Which of the following date has been declared by U.N.O. as "International Sports Day" for "Development and Peace" ?

- (1) 2nd April (2) 6th April  
(3) 6th May (4) 2nd June

संयुक्त राष्ट्र संघ ने निम्न में से किस तिथि को 'विकास एवं शान्ति' के लिये 'अन्तर्राष्ट्रीय खेल दिवस' घोषित किया है ?

- (1) 2 अप्रैल को (2) 6 अप्रैल को  
(3) 6 मई को (4) 2 जून को

96. Which of the following date has been declared by U.N.O. as "International Yoga Day" ?

- (1) 29th August (2) 6th April  
(3) 18th July (4) 21st June

संयुक्त राष्ट्र संघ ने निम्न में से किस तिथि को 'अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस' घोषित किया है ?

- (1) 29 अगस्त को (2) 6 अप्रैल को  
(3) 18 जुलाई को (4) 21 जून को

97. Which of the following is the oldest 'Sport Newspaper' ?

- (1) Sports World (2) Wisdon  
(3) Gazzetta Dello Sport (4) Polskie Gazety Sport

निम्न में से सबसे पुराना 'खेल समाचार-पत्र' कौन-सा है ?

- (1) खेल जगत (2) विस्डन  
(3) गजेट डेलो स्पोर्ट (4) पोलस्की गजटी स्पोर्ट

98. What is the name of 'Indian Flying Sikh' ?

- (1) Kartar Singh (2) Booda Singh  
(3) Bahadur Singh (4) Milkha Singh

'भारतीय उड़न सिख' का क्या नाम है ?

- (1) करतार सिंह (2) बूटा सिंह  
(3) बहादुर सिंह (4) मिल्खा सिंह

99. The team of which sport, consist of both man and women players ?

- (1) Corfball (2) Netball (3) Softball (4) Baseball

निम्न में से किस खेल की टीम में महिला तथा पुरुष दोनों खिलाड़ी होते हैं ?

- (1) कॉर्फबाल (2) नेटबाल (3) सॉफ्टबाल (4) बेसबाल

100. The word 'Pommel Horse' is related with :

- (1) Horse riding (2) Polo  
(3) Gymnastic (4) Durby

शब्द 'पॉमेल हॉर्स' सम्बन्धित है :

- (1) घुड़सवारी से (2) पोलो से  
(3) जिम्नास्टिक से (4) डर्बी से

101. The age of a man is three times the sum of the ages of his two sons. Five years hence, his age will be doubled of the sum of the ages of his sons. The father's present age is :

- (1) 40 years (2) 45 years (3) 50 years (4) 55 years

एक आदमी की आयु उसके दो पुत्रों की आयु के योग की तीन गुनी है। अब से पाँच वर्ष बाद उसकी आयु अपने पुत्रों की आयु के योग की दोगुनी हो जायेगी। पिता की वर्तमान आयु है :

- (1) 40 वर्ष (2) 45 वर्ष (3) 50 वर्ष (4) 55 वर्ष



102. The length of the longest pole that can be placed in a room 12 m long and 9 m wide and 8 m high is :

- (1) 12 m (2) 14 m  
(3) 17 m (4) 21 m

12 मी० लम्बे, 9 मी० चौड़े तथा 8 मी० ऊँचे कमरे में अधिकतम कितना लम्बा लट्ठा (पोल) रखा जा सकता है ?

- (1) 12 मी० (2) 14 मी०  
(3) 17 मी० (4) 21 मी०

103. With reference to the human body, consider the following statements :

- A. The production of somatotropin goes up when a person exercises.  
B. Men's testes produce progesterone.  
C. Women's adrenal glands secrete testosterone.  
D. Stress causes the adrenals to release very less amount of cortisol than usual.

Which of these statements are correct ?

- (1) A, B, C and D (2) A, B and C  
(3) B, C and D (4) A and D

मानव शरीर के सम्बन्ध में निम्नलिखित कथन पर विचार कीजिए :

- A. जब एक व्यक्ति व्यायाम करता है, उस समय सोमैटोट्रोपिन-उत्पादन बढ़ता है।  
B. मनुष्यों के वृषण प्रोजेस्टेरोन उत्पन्न करते हैं।  
C. स्त्रियों की एड्रिनल (अधिवृक्क) ग्रंथियाँ टेस्टोस्टेरोन स्रावित करती हैं।  
D. तनाव (स्ट्रेस) के कारण एड्रिनल (अधिवृक्क) सामान्य की अपेक्षा बहुत कम मात्रा में कॉर्टिसोल मुक्त करता है।

इनमें से कौन-सा कथन सही है ?

- (1) A, B, C एवं D (2) A, B एवं C  
(3) B, C, एवं D (4) A एवं D

104. Which country among the following has been involved in two ties in Test Cricket ?

- (1) Australia (2) India  
(3) West Indies (4) England

निम्न में से कौन-सा देश टेस्ट क्रिकेट में दो बार टाई कराने में शामिल है ?

- (1) आस्ट्रेलिया (2) भारत  
(3) वेस्टइण्डीज (4) इंग्लैण्ड

105. In a bisexual flower, if androecium and gynaecium mature at different times, the phenomenon is known as :

- (1) Dichogamy (2) Herkogamy  
(3) Heterogamy (4) Monogamy

उभयलिंगी फूल में, यदि पुंकेसर तथा जायांग अलग-अलग समय में परिपक्व होते हैं, तो इस घटना को जाना जाता है :

- (1) डिकोगैमी (2) हर्कोगैमी  
(3) हेटेरोगैमी (4) मोनोगैमी

106. When the time in the wall-clock is 3.25 p.m. the acute angle between the hours-hand and the minutes-hand is :

एक दीवाल-घड़ी में अपराह्न के 3.25 बजे हैं। उस समय घंटे की सूई और मिनट की सूई के बीच न्यूनकोण होगा :

- (1)  $60^\circ$  (2)  $52\frac{1}{2}^\circ$  (3)  $47\frac{1}{2}^\circ$  (4)  $42^\circ$

107. 'Chapchar Kut' is a festival celebrated in the State of :

- (1) Arunachal Pradesh (2) Assam  
(3) Mizoram (4) Sikkim

'चपचार कुट' त्योहार किस राज्य में मनाया जाता है ?

- (1) अरुणाचल प्रदेश (2) असम  
(3) मिजोरम (4) सिक्किम

108. Foot-and-Mouth disease in animals, a current epidemic in some parts of the world, is caused by :

- (1) Bacterium (2) Fungus  
(3) Protozoan (4) Virus

विश्व के कुछ भागों में जानवरों में खुर एवं मुँह की बीमारी सामयिक महामारी के रूप में पायी गयी है। इसका कारण है :

- (1) बैक्टीरियम (2) फंगस  
(3) प्रोटोजोआन (4) वाइरस

109. Who among the following won six Gold Medals in the 9th FINA-World Swimming Championship held in Fukuoka, Japan in the year 2001 ?

- (1) Grant Hackett (2) Ian Thorpe  
(3) Michael Phelps (4) Roman Sloudnov

निम्न में से कौन वर्ष 2001 में फुकुओका, जापान में आयोजित 9वीं FINA-विश्व तैराकी चैम्पियनशिप में छः स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) ग्रांट हैकेट (2) इआन थोर्पे  
(3) माइकल फेलप्स (4) रोमान स्लौडनो

110. A World Summit with representation from all the countries was held in Johannesburg in September 2002 on the subject of :

- (1) AIDS control (2) Global Terrorism  
(3) Human Rights (4) Sustainable Development

जोहान्सबर्ग (सितम्बर 2002) में सभी देशों के प्रतिनिधि-मण्डल के साथ किस विषय पर एक विश्व-सम्मेलन हुआ ?

- (1) एड्स नियंत्रण (2) वैश्विक आतंकवाद  
(3) मानवाधिकार (4) धारणीय विकास

111. Assume that the moon takes exactly 30 days to complete the cycle and also assume that it rises in the East exactly at 6.48 p.m. on the first day. On the fourth day, at what time will it rise ?

मान लीजिए चन्द्रमा 30 दिन में ठीक-ठीक एक चक्कर पूरा करता है तथा यह भी मान लीजिए कि पहले दिन वह पूरब में ठीक-ठीक 6.48 p.m. पर उगता है। चौथे दिन उसके उगने का समय क्या होगा ?

- (1) 8.24 p.m.      (2) 9.12 p.m.      (3) 10.00 p.m.      (4) 11.48 p.m.

112. The sports person Soma Biswas is associated with :

- (1) Sailing      (2) Hockey      (3) Golf      (4) Athletics

खिलाड़ी सोमा बिरवास किससे सम्बन्धित हैं ?

- (1) नौका-चालन      (2) हॉकी      (3) गोल्फ      (4) ऐथलीटिक्स

113. In the FIFA World Cup Football event in the year 2002, the number of goals scored by Ronaldo of Brazil was :

फीफा वर्ल्ड कप फुटबाल-2002 में ब्राजील के रोनाल्डो द्वारा कितने गोल किये गये ?

- (1) 6      (2) 7      (3) 8      (4) 9

114. Who won the title in the finals of French Open Men's Singles Tennis Championship in the year 2002 ?

- (1) Albert Costa      (2) Juan Carlos Ferrero

- (3) Andre Agassi      (4) Pete Sampras

वर्ष 2002 में आयोजित फ्रेंच ओपेन मेन्स सिंगल टेनिस चैम्पियनशिप के फाइनल में कौन विजयी रहा ?

- (1) एलबर्ट कोस्टा      (2) जुआन कार्लोस फेररो

- (3) आंद्रे अगासी      (4) पीट सम्प्रास

115. Nanda Devi peak forms of a part of :

- (1) Assam Himalayas      (2) Kumaon Himalayas

- (3) Nepal Himalayas      (4) Punjab Himalayas

नन्दा देवी चोटी एक रूप है :

- (1) असम हिमालय भाग का      (2) कुमाऊँ हिमालय भाग का

- (3) नेपाल हिमालय भाग का      (4) पंजाब हिमालय भाग का

116. Who Headed the Interim Cabinet formed in the year 1946 ?

- (1) Rajendra Prasad (2) Jawaharlal Nehru  
(3) Sardar Vallabhbhai Patel (4) Rajagopalachari

वर्ष 1946 में बनी अंतरिम कैबिनेट का अध्यक्ष कौन था ?

- (1) राजेन्द्र प्रसाद (2) जवाहर लाल नेहरू  
(3) सरदार वल्लभभाई पटेल (4) राजगोपालाचारी

117. The leader of the Bardoli Satyagraha (1928) was :

- (1) Sardar Vallabhbhai Patel (2) Mahatma Gandhi  
(3) Vithalbhai J. Patel (4) Mahadev Desai

बर्दोली सत्याग्रह (1928) का नेता कौन था ?

- (1) सरदार वल्लभभाई पटेल (2) महात्मा गाँधी  
(3) विठ्ठलभाई जे० पटेल (4) महादेव देसाई

118. 'A' and 'B' are two fixed points in a field. A cyclist 'C' moves such that  $\angle ACB$  is always a right angle. In this context, which one of the following statements is correct ?

- (1) The path followed by the cyclist is an ellipse  
(2) The path followed by the cyclist is a circle  
(3) The path followed by the cyclist is an exponential curve  
(4) This type of motion is not possible

एक मैदान में दो निश्चित बिन्दु 'A' तथा 'B' हैं। एक साइकिल चालक 'C' सदैव समकोण जैसे  $\angle ACB$  में घूमता है। इस परिप्रेक्ष्य में, निम्न में से कौन-सा कथन सही है ?

- (1) साइकिल चालक द्वारा अनुगमित रास्ता एक अंडाकार है।  
(2) साइकिल चालक द्वारा अनुगमित रास्ता एक वृत्त है।  
(3) साइकिल चालक द्वारा अनुगमित रास्ता एक चरघाताकी वक्रता है।  
(4) साइकिल चालक द्वारा अनुगमित रास्ता असम्भव है।

119. Which one of the following statement is *not* correct ?

- (1) The National Song 'Vande Mataram' was composed by Bankimchandra Chatterji originally in Bengali.
- (2) The National Calendar of India based on Saka era has its 1st Chaitra on 22nd March normally and 21st March in a leap year
- (3) The design of the National Flag of India was adopted by the Constituent Assembly on 22nd July, 1947
- (4) The song 'Jana-gana-mana', composed originally in Bengali by Rabindranath Tagore was adopted in its Hindi version by the Constituent Assembly on 24th January, 1950 as the National Anthem of India.

निम्न में से कौन-सा एक कथन सत्य नहीं है ?

- (1) राष्ट्रीय गीत 'वन्दे मातरम्' बंकिमचन्द्र चटर्जी द्वारा मूल रूप से बंगाली में रचा गया था।
- (2) शक संवत् पर आधारित भारत का राष्ट्रीय पञ्चाङ्ग सामान्यतः प्रथम चैत्र 22 मार्च को तथा अधिपर्ष (लीप ईयर) में 21 मार्च को पड़ता है।
- (3) भारत के राष्ट्रीय झंडे की डिजाइन 22 जुलाई, 1947 को संविधान-सभा द्वारा स्वीकार किया गया।
- (4) रबिन्द्रनाथ टैगोर द्वारा मूलरूप से बंगाली में रचित गीत 'जन-गन-मन' का हिन्दी अनुवाद 24 जनवरी, 1950 को संविधान-सभा द्वारा भारत के राष्ट्र-गान के रूप में अपनाया गया।

120. Which one of the following statements is *not* correct ?

- (1) Milk contains none of the B-vitamins.
- (2) Vitamin-A (retinol) deficiency leads to dry and scaly skin.
- (3) One of the symptoms of scurvy is pain in the joints.
- (4) Vitamin B<sub>1</sub> (thiamine) deficiency can lead to heart failure.

निम्न में से कौन-सा कथन सत्य नहीं है ?

- (1) दूध में विटामिन B नहीं पाया जाता है।
- (2) विटामिन A (रेटिनॉल) की कमी से त्वचा सूखी व पपड़ीदार हो जाती है।
- (3) स्कर्वी का एक लक्षण जोड़ों में दर्द होना है।
- (4) विटामिन B<sub>1</sub> (थायामिन) की कमी से हृदयाघात हो सकता है।

**FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिए**



## अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

इस पुस्तिका के प्रथम आवरणपृष्ठ पर तथा ओ०एम०आर० उत्तरपत्र के दोनों पृष्ठों पर केवल नीली/काली बाल-प्वाइंट पेन से ही लिखें।

1. प्रश्न पुस्तिका मिलने के 30 मिनट के अन्दर ही देख लें कि प्रश्नपत्र में सभी पृष्ठ मौजूद हैं और कोई प्रश्न छूटा नहीं है। पुस्तिका दोषयुक्त पाये जाने पर इसकी सूचना तत्काल कक्ष निरीक्षक को देकर सम्पूर्ण प्रश्नपत्र की दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लें।
2. परीक्षा भवन में लिफाफा रहित प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त, लिखा या सादा कोई भी खुला कागज साथ में न लायें।
3. उत्तर-पत्र अलग से दिया गया है। इसे न तो मोड़ें और न ही विकृत करें। दूसरा उत्तर-पत्र नहीं दिया जायेगा। केवल उत्तर-पत्र का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
4. अपना अनुक्रमांक तथा उत्तर-पत्र का क्रमांक प्रथम आवरण-पृष्ठ पर पेन से निर्धारित स्थान पर लिखें।
5. उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर पेन से अपना अनुक्रमांक निर्धारित स्थान पर लिखें तथा नीचे दिये वृत्तों को गाढ़ा कर दें। जहाँ-जहाँ आवश्यक हो वहाँ प्रश्न-पुस्तिका का क्रमांक तथा सेट का नम्बर उचित स्थानों पर लिखें।
6. ओ० एम० आर० पत्र पर अनुक्रमांक संख्या, प्रश्न-पुस्तिका संख्या व सेट संख्या (यदि कोई हो) तथा प्रश्न-पुस्तिका पर अनुक्रमांक संख्या और ओ० एम० आर० पत्र संख्या की प्रविष्टियों में उपरिलेखन की अनुमति नहीं है।
7. उपर्युक्त प्रविष्टियों में कोई भी परिवर्तन कक्ष निरीक्षक द्वारा प्रमाणित होना चाहिये अन्यथा यह एक अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
8. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर के लिये आपको उत्तर-पत्र की सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये वृत्त को उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ठ पर दिये गये निर्देशों के अनुसार बाल-प्वाइंट पेन से गाढ़ा करना है।
9. प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के लिये केवल एक ही वृत्त को गाढ़ा करें। एक से अधिक वृत्तों को गाढ़ा करने पर अथवा एक वृत्त को अपूर्ण भरने पर वह उत्तर गलत माना जायेगा।
10. ध्यान दें कि एक बार स्याही द्वारा अंकित उत्तर बदला नहीं जा सकता है। यदि आप किसी प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं, तो सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये सभी वृत्तों को खाली छोड़ दें। ऐसे प्रश्नों पर शून्य अंक दिये जायेंगे।
11. रफ कार्य के लिये इस पुस्तिका के मुखपृष्ठ के अंदर वाला पृष्ठ तथा अंतिम खाली पृष्ठ का प्रयोग करें।
12. परीक्षा के उपरान्त केवल ओ० एम० आर० उत्तर-पत्र ही परीक्षा भवन में जमा करें।
13. परीक्षा समाप्त होने से पहले परीक्षा भवन से बाहर जाने की अनुमति नहीं होगी।
14. यदि कोई अभ्यर्थी परीक्षा में अनुचित साधनों का प्रयोग करता है, तो वह विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित दंड का/की भागी होगा/होगी।

SEAL